

Startnumnr	Naam	Cat	Tijd ronde 1	Eindtijd	minuten ronde 1	tempo ronde 1		minuten ronde 2	tempo ronde 2	Negative split
188	Klaas-Pieter (K.P.) Majoo	Mannen	01:37:43	2:53:23	97,72	6,07	173,38	75,67	5,44	-0,63
29	Dick Tackenkamp	Mannen	01:27:36	2:39:04	87,60	5,44	159,07	71,47	5,14	-0,30
288	Teun Ent	Mannen	01:11:12	2:08:53	71,20	4,42	128,88	57,68	4,15	-0,27
291	Linda Peereboom	Vrouwen	01:33:45	2:51:14	93,75	5,82	171,23	77,48	5,57	-0,25
223	Han postma	Mannen	01:25:13	2:35:25	85,22	5,29	155,42	70,20	5,05	-0,24
76	Erik Bakker	Mannen	01:25:11	2:35:23	85,18	5,29	155,38	70,20	5,05	-0,24
180	René Vernooij	Mannen	01:13:38	2:14:19	73,63	4,57	134,32	60,68	4,37	-0,21
150	GERALD Jager	Mannen	01:37:41	2:59:39	97,68	6,07	179,65	81,97	5,90	-0,17
283	Sofia Houwer	Vrouwen	01:37:43	2:59:44	97,72	6,07	179,73	82,02	5,90	-0,17
52	Boris Lemereis	Mannen	01:19:34	2:25:56	79,57	4,94	145,93	66,37	4,77	-0,17
307	Gerald Hoogeveen	Mannen	01:13:02	2:14:29	73,03	4,54	134,48	61,45	4,42	-0,12
2	Schelte Dirksma	Mannen	01:32:31	2:50:53	92,52	5,75	170,88	78,37	5,64	-0,11
120	Ingmar Vink	Mannen	01:11:00	2:10:55	71,00	4,41	130,92	59,92	4,31	-0,10
176	Jaap Piek	Mannen	01:35:06	2:55:54	95,10	5,91	175,90	80,80	5,81	-0,09
186	Sjors Pijlman	Mannen	01:17:05	2:22:38	77,08	4,79	142,63	65,55	4,72	-0,07
20	Tsjomme Ozinga	Mannen	00:59:03	1:49:05	59,05	3,67	109,08	50,03	3,60	-0,07
38	Nynke de Lange	Vrouwen	01:24:48	2:37:51	84,80	5,27	157,85	73,05	5,26	-0,01
106	Erik Wubs	Mannen	01:11:07	2:12:22	71,12	4,42	132,37	61,25	4,41	-0,01
292	Rob Westenbrink	Mannen	01:11:00	2:12:12	71,00	4,41	132,20	61,20	4,40	-0,01
238	Rutger Klijnstra	Mannen	01:30:23	2:48:29	90,38	5,61	168,48	78,10	5,62	0,00
36	Ron in 't Veld	Mannen	01:19:22	2:28:03	79,37	4,93	148,05	68,68	4,94	0,01
177	Saskia Witteveen	Vrouwen	01:36:56	3:00:57	96,93	6,02	180,95	84,02	6,04	0,02
160	Ingrid Prins	Vrouwen	01:37:44	3:02:32	97,73	6,07	182,53	84,80	6,10	0,03
161	André van der Werf	Mannen	01:37:45	3:02:34	97,75	6,07	182,57	84,82	6,10	0,03
155	Hikmet Yigit	Vrouwen	01:37:44	3:02:33	97,73	6,07	182,55	84,82	6,10	0,03
162	Erwin Knobbe	Mannen	01:37:43	3:02:32	97,72	6,07	182,53	84,82	6,10	0,03
276	Maarten Pals	Mannen	01:05:08	2:02:02	65,13	4,05	122,03	56,90	4,09	0,05
14	Rick van der Zee	Mannen	01:05:30	2:02:51	65,50	4,07	122,85	57,35	4,13	0,06
50	Nanda Wobben-de Vries	Vrouwen	01:32:35	2:53:20	92,58	5,75	173,33	80,75	5,81	0,06
144	Monica Bruggenkamp	Vrouwen	01:40:41	3:08:42	100,68	6,25	188,70	88,02	6,33	0,08
142	Esther van Bergen	Vrouwen	01:40:40	3:08:41	100,67	6,25	188,68	88,02	6,33	0,08
295	Hilda Wijnja	Vrouwen	01:16:11	2:23:09	76,18	4,73	143,15	66,97	4,82	0,09
69	Corina Dijkstra	Vrouwen	01:35:06	2:58:36	95,10	5,91	178,60	83,50	6,01	0,10
143	Suzan Zwaagstra	Vrouwen	01:40:42	3:09:03	100,70	6,25	189,05	88,35	6,36	0,10
140	Grietje palstra	Vrouwen	01:40:43	3:09:43	100,72	6,26	189,72	89,00	6,40	0,15
22	Martin noppert	Mannen	01:35:54	3:01:01	95,90	5,96	181,02	85,12	6,12	0,17
273	Henk Ruiter	Mannen	01:19:37	2:30:56	79,62	4,95	150,93	71,32	5,13	0,19
159	Han Cornelissen	Mannen	01:22:52	2:37:01	82,87	5,15	157,02	74,15	5,33	0,19
23	Alienka Huft	Vrouwen	01:18:00	2:27:57	78,00	4,84	147,95	69,95	5,03	0,19
91	Linda Schwering	Vrouwen	01:27:39	2:46:05	87,65	5,44	166,08	78,43	5,64	0,20
308	Gerdi Wicherson	Vrouwen	01:27:39	2:46:05	87,65	5,44	166,08	78,43	5,64	0,20
88	Remco Klinker	Mannen	01:14:38	2:22:11	74,63	4,64	142,18	67,55	4,86	0,22
51	Theo Zijlstra	Mannen	01:25:36	2:42:45	85,60	5,32	162,75	77,15	5,55	0,23
219	Wout van Dijk	Mannen	01:08:03	2:10:08	68,05	4,23	130,13	62,08	4,47	0,24
130	Stefan de Nekker	Mannen	01:01:44	1:58:24	61,73	3,83	118,40	56,67	4,08	0,24
18	Martin Jan Visser	Mannen	01:23:02	2:38:16	83,03	5,16	158,27	75,23	5,41	0,26
113	Evert Mook	Mannen	01:04:46	2:04:37	64,77	4,02	124,62	59,85	4,31	0,28
234	Hilde Jansen	Vrouwen	01:40:19	3:11:03	100,32	6,23	191,05	90,73	6,53	0,30
304	Judith Berretty	Vrouwen	01:40:19	3:11:03	100,32	6,23	191,05	90,73	6,53	0,30
158	Germ Steensma	Mannen	01:23:20	2:39:26	83,33	5,18	159,43	76,10	5,47	0,30
169	Henrico timmer	Mannen	01:19:29	2:32:18	79,48	4,94	152,30	72,82	5,24	0,30
74	Jasper Sierdsma	Mannen	01:19:04	2:31:50	79,07	4,91	151,83	72,77	5,24	0,32
138	Rik de Graaf	Mannen	01:11:48	2:18:30	71,80	4,46	138,50	66,70	4,80	0,34
305	Jeroen Schorning	Mannen	01:22:38	2:38:47	82,63	5,13	158,78	76,15	5,48	0,35
46	Jeroen Vogelsang	Mannen	01:28:12	2:49:13	88,20	5,48	169,22	81,02	5,83	0,35
168	Gerhard Mensink	Mannen	01:14:24	2:23:49	74,40	4,62	143,82	69,42	4,99	0,37
312	Lisette ten Wolde	Vrouwen	01:14:24	2:24:05	74,40	4,62	144,08	69,68	5,01	0,39
151	Hayco van der Velde	Mannen	01:11:07	2:18:25	71,12	4,42	138,42	67,30	4,84	0,42
178	Anita Bouma	Vrouwen	01:14:47	2:25:18	74,78	4,64	145,30	70,52	5,07	0,43
210	Eddie van der Tuin	Mannen	01:16:36	2:29:08	76,60	4,76	149,13	72,53	5,22	0,46
41	Hilbert de Haan	Mannen	01:04:59	2:08:23	64,98	4,04	128,38	63,40	4,56	0,52
236	Robert van Loenen	Mannen	01:14:33	2:26:15	74,55	4,63	146,25	71,70	5,16	0,53
141	Jeannette Tijmes	Vrouwen	01:40:42	3:15:01	100,70	6,25	195,02	94,32	6,79	0,53
33	Mark Landman	Mannen	01:12:24	2:22:30	72,40	4,50	142,50	70,10	5,04	0,55
218	Richard De Graaf	Mannen	01:07:34	2:13:41	67,57	4,20	133,68	66,12	4,76	0,56
249	Jan Zondag	Mannen	01:40:38	3:16:00	100,63	6,25	196,00	95,37	6,86	0,61
220	Sjirk Bijma	Mannen	01:02:59	2:06:17	62,98	3,91	126,28	63,30	4,55	0,64
3	Roxane knetemann	Vrouwen	01:10:22	2:20:07	70,37	4,37	140,12	69,75	5,02	0,65
109	Jaap Sterken	Mannen	01:17:58	2:34:21	77,97	4,84	154,35	76,38	5,50	0,65
228	Meint Span	Mannen	01:18:09	2:37:11	78,15	4,85	157,18	79,03	5,69	0,83
121	Maurice Vink	Mannen	01:16:40	2:35:29	76,67	4,76	155,48	78,82	5,67	0,91