

						minuten ronde 1	tempo ronde 1	minuten ronde 2	tempo ronde 2	Negative split
Martin Jan Visser	Mildam	m	1966	01:19:34	02:05:55	79,57	4,94	46,35	4,64	-0,31
Henri Harmsen	Drachten	m	1988	01:07:24	01:46:44	67,40	4,19	39,33	3,93	-0,25
Tryntsje Postma-Bouwhuis	Sint nicolaasga	v	1987	01:24:16	02:14:48	84,27	5,23	50,53	5,05	-0,18
Wout Van Dijk	Utrecht	m	1983	01:11:44	01:54:36	71,73	4,46	42,87	4,29	-0,17
Pieter Roskam	Urk	m	1972	01:22:00	02:11:24	82,00	5,09	49,40	4,94	-0,15
Eric Jansen	Zwolle	m	1966	01:23:49	02:14:35	83,82	5,21	50,77	5,08	-0,13
Mariska Boek	Oranjewoud	v	1975	01:12:10	01:55:47	72,17	4,48	43,62	4,36	-0,12
Jort Van Ast	Rotsterhaule	m	1963	01:20:39	02:10:49	80,65	5,01	50,17	5,02	0,01
Wilco Kooistra	Leeuwarden	m	1979	01:03:06	01:42:23	63,10	3,92	39,28	3,93	0,01
Nynke Steigenga	Exmorra	v	1983	01:21:36	02:12:49	81,60	5,07	51,22	5,12	0,05
Rinke De jong	Hempens	m	1971	01:24:04	02:16:49	84,07	5,22	52,75	5,28	0,05
Rinze Kramer	Bedum	m	1959	01:16:35	02:04:44	76,58	4,76	48,15	4,82	0,06
Ytsen De Boer	Steenwijk	m	1966	01:17:33	02:06:24	77,55	4,82	48,85	4,89	0,07
Jasper Keizer	Sint annaparochie	m	1957	01:19:44	02:10:26	79,73	4,95	50,70	5,07	0,12
Willem De Boer	Exmorra	m	1977	56:10:00	01:32:15	56,17	3,49	36,08	3,61	0,12
Jan Venhuizen	Appingedam	m	1968	01:01:03	01:40:10	61,05	3,79	39,12	3,91	0,12
Chris Draijer	Oudega gem smallingerlnd	m	1955	01:19:44	02:10:28	79,73	4,95	50,73	5,07	0,12
Marten Conradie	Scharnegoutum	m	1974	01:05:32	01:47:32	65,53	4,07	42,00	4,20	0,13
Henk Sijbranda	Ureterp	m	1976	01:19:46	02:10:42	79,77	4,95	50,93	5,09	0,14
Riekele Kobes	Leeuwarden	m	1986	55:40:00	01:31:47	55,70	3,46	36,08	3,61	0,15
Henk Piek	Drachten	m	1976	01:13:07	02:00:02	73,12	4,54	46,92	4,69	0,15
Fred Backhaus	Meppel	m	1953	01:20:50	02:12:41	80,83	5,02	51,85	5,19	0,16
Piet Streefkerk	Boelenslaan	m	1957	01:22:00	02:14:38	82,00	5,09	52,63	5,26	0,17
Meine Hoitsma	Kollum	m	1956	01:24:26	02:18:37	84,43	5,24	54,18	5,42	0,17
Dirk-Jan Koehoorn	Ureterp	m	2004	01:24:27	02:18:41	84,45	5,25	54,23	5,42	0,18
Jacqueliën Van Bloois	Emmeloord	v	1964	01:24:24	02:18:59	84,40	5,24	54,58	5,46	0,22
Annie Oostenbrink	Oldeberkoop	v	1964	01:22:01	02:15:26	82,02	5,09	53,42	5,34	0,25
Eddie Van der Tuin	Langezwaag	m	1972	01:11:57	01:59:10	71,95	4,47	47,22	4,72	0,25
Rob Pestman	Dokkum	m	1978	01:23:04	02:17:17	83,07	5,16	54,22	5,42	0,26
Jos Richie	Groningen	m	1975	01:02:10	01:44:06	62,17	3,86	41,93	4,19	0,33
Ilan Palstra	Workum	m	1972	01:05:14	01:50:13	65,23	4,05	44,98	4,50	0,45
Eddy Danes	Meppel	m	1959	01:24:04	02:21:16	84,07	5,22	57,20	5,72	0,50
Wieja Talman-Hofstra	Jonkerslan	v	1972	01:21:59	02:21:48	81,98	5,09	59,82	5,98	0,89